

まち 社会福祉法人 地域でくらす会 まち 地域でくらす会ニュース

冬
号
(4回/年発行)
発行日2012年1月10日



住所: 米子市西倉吉町83番地3 電話: 0859-35-5647 FAX: 35-5648
メール: machikura@sea.chukai.ne.jp ホームページ: <http://www.machikura.com>

旧年中は大変お世話になりました。今年もよろしく願いいたします。

井上理事長よりひとこと

高齢者介護、障がい者支援、いずれの分野でも「利用者がサービスを選択できる」しくみになり、サービスの供給量は大幅に増え進歩したようにみえます。

しかしサービス量を増やしたために介護や障がい者支援に従事する職員の賃金が低く抑えられ、利用者のニーズにかなう力量をもつ職員や、職場に定着してくれる職員を探すのは至難の業です。



他方では、高齢者・障がい者・こどもの3分野は別々の制度のため、在宅で祖母が認知症、孫が不登校、二人を支える母親がうつ病になるといった家族を全体で支える必要があるご家庭では支援がうまくいきません。この問題は在宅支援を行う際の大きな障壁となっています。

まちくらでは、家族全体を支えるしくみづくりの一つとして、今後も高齢者と障がい者の両方の支援ができる相談員やヘルパーの育成に取り組んでいきます。

家庭訪問による相談業務を行っていると、本人を支えておられるご家族自身にも、支えが必要な方が非常に多くおられる現実を目の当たりにします。

ご本人のことはもとより、ご家族自身のご病気や高齢等によりお困りのことがあれば、お気軽にそしてお早めにご相談ください。適切な関係機関の情報提供もいたします。



＜お問い合わせ先＞

ケアプランセンターまちくら

障害者生活支援センターまちくら 電話 35-5647

田園食堂レシピ

～障がいのある方が働いています～

鶏肉とねぎのやきとり風

- ① 鶏肉1枚は一口大に、白ネギ2本は3センチ長さに切る。
- ② フライパンに油を熱し、鶏肉を炒め色が変わったら白ネギを炒める。

- ③ ネギが透き通ってきたら、砂糖大さじ1/2、しょうゆ大さじ1 1/2を加えて炒め、よくからまったら火を止めて器にもる。

※障がいのある方が働いている食堂です。

※『デイサービスまちくら』『日中活動まちくら』に昼食を提供しています。

※食堂としてもご利用できます。お昼の定食500円

当事者・ご家族同士の交流・仲間づくりのお手伝いもしています。
日常生活の困りごとなど自由に日頃の思いや悩みを話あっています。どの会も当日参加でOKです。
お気軽にご参加ください。
< お問い合わせ先 > 障害者生活支援センターまぢくら 電話0859-35-5647

オアシス家族会 (精神障がい者家族会)

対象：精神的な障がいのある方のご家族

日時：1月15日(日) } 13時30分～
2月19日(日) } 15時30分
3月18日(日)

場所：ふれあいの里 4階

< ミニ講座も行っています！ >

- 1月 地域福祉権利擁護事業のお話
- 2月 生活保護のお話
- 3月 障がいのある方の就労について



心の悩みをもつ人のつどい

(精神障がい者当事者等のピアカウンセリング)

対象：精神的な障がいのある当事者の方

日時：1月26日(木) } 13時30分～
2月23日(木) } 15時30分
3月22日(木)
4月26日(木)

場所：ふれあいの里 4階

少人数で集まっています。
ぜひお越しください。

介護家族のピアカウンセリング

対象：高齢者や障がい者等の介護をしている方、または過去にされた方

日時：毎月第4月曜日
11時～14時くらい

(日時が変更になる場合あり、
事前にお問い合わせください)

場所：田園2階(東倉吉町57)

高次脳機能障害者家族会

— 病気や事故により脳に障がいを持つ仲間と家族の会 —

対象：事故や脳の病気により、物忘れ・
注意散漫・行動障がい等のある高次脳機能
障がい者やその家族、心を寄せている人

日時：1月15日(日) } 13時30分～
3月18日(日) } 16時

場所：ふれあいの里 4階

注意欠陥多動性障がい

(ADHD/ADD)

当事者と仲間の会

対象：仕事の段取りや手順が不器用、人
との付き合いが不器用、整理整頓が
苦手など、このような悩みをもつ当事
者、その家族、心を寄せている人

日時：毎月第4日曜日
14時～16時30分

(日時が変更になる場合あり、
事前にお問い合わせください)

場所：米子市児童文化センター 2階

