

住所: 米子市西倉吉町83番地3 電話: 0859-35-5647 FAX: 35-5648
メール: machikura@sca.chukai.ne.jp ホームページ: http://www.machikura.com

さわやかな朝夕の風が秋を感じさせる季節になりました。
季節が変わると、体調を崩したりしやすいものです。
どうぞお体をご自愛くださいませ。



オアシス家族会 (精神障がい者家族会)

精神的な障がいのある方のご家族を対象に毎月第3日曜日に開催しています。
10月は日程を変更し、下記のとおり昼食会や障害福祉サービス事業所の見学を
企画しました。
みなさまのご参加をお待ちしています。

■とき 平成23年10月17日(月)

■ところ 田園2階(米子市東倉吉町57)

※駐車場がありませんので、各自で確保をお願いします。



■日程

12:00~13:30 昼食会と座談会

13:30~14:00 日中活動まちくら見学(就労継続支援B型・生活介護事業所)

■参加費 700円 (昼食代・飲み物代として)

■申込み方法

平成23年10月13日(木) 17:00までにお電話でお申込みください。

■申し込み先: 障害者生活支援センターまちくら 電話: 0859-35-5647

障害者生活支援センターに仲間が加わりました



今年5月から支援センター配属になりました
「中村 美枝(なかむら みえ)」と申します。
たくさんの人に出会い、いろいろと教えていただいで
いる毎日です。
趣味は山や海で遊ぶこと、特技は和太鼓です。
未熟者ですが、どうぞよろしくお願ひ致します

社会福祉法人 地域でくらす会の事業所を一部紹介します。

デイサービスまちくら

ご高齢者等が日中過ごしていただく定員10名の介護保険事業所です。
年中無休で、いつもの場所になじみの顔が集い、ゆったりくつろげる場であるようにと日々心がけています。

デイルーム内にキッチンが設置してあり、季節の食材を使用し、おやつ作り・食後の後片付け・食器拭きなど、生活リハビリにも取り組んでいます。

見学など随時承りますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

米子市西倉吉町83-3

電話 37-6630

日中活動まちくら

障害のある方が仕事や余暇活動をして日中過ごされる場所です。

就労継続支援B型事業 箱作製・各ギフトのカタログ製作や販売・パソコンを使っての名刺やポップ作成のほか、「おひるどころ田園」という食堂のホールスタッフ・弁当の配達・回収を行なっています。各個人の状況や希望に応じて取り組んでいただくことができます。

生活介護事業 ご自身のペースで創作的な活動や、生活に応じたりハビリ活動のほか、皆で談話やカードゲームなどをして過ごしていただいております。月に1度程度レクリエーションを利用者の方々と企画し、実施しています。

米子市西倉吉町54

電話 37-6260

ヘルパーステーションまちくら

《こんな方がヘルパーを利用されています》

介護保険制度の方

・くも膜下出血で左片麻痺のA様／入浴時に洗にくい部分や、更衣の一部をお手伝いしています。

障害者制度の方

・脳性まひで車イスのB様／通所お迎えまでの身支度や車イスへの移乗・トイレ介助のお手伝いをしています。

・自閉症のC様／バスに乗り、米子駅に行ったり花回廊に行き、土日の余暇を楽しまれています。

高齢の方も障がいのある方もお気軽にお問い合わせ下さい。

米子市西倉吉町83-3

電話 35-5649

高齢者・障がいのある方が、地域でくらすお手伝いをいたします～



デイサービスセンター／グループホーム井上さん家

認知症の方を対象とした介護保険事業所です。

日常的な会話などのコミュニケーションに気を配り、利用者の皆様に楽しく安心して過ごして頂けるよう取り組んでいます。また、デイサービス利用者・グループホーム入居者の方々が日中の生活を共にされ、小規模で家庭的な雰囲気の中、一人ひとりのニーズに沿ったサービスの提供ができるよう心掛けています。

デイサービス利用やグループホーム入居のご相談、見学など随時承りますのでお気軽にお問い合わせください。

米子市富益町4564-5 電話 25-0743

ケアプランセンターまちくら

・介護や福祉サービスが必要なお年寄りのご相談にのります。(無料)

この様な方はご相談ください。

身体が不自由になって、家事ができにくくなった方

介護しているが家族の負担が大きい方

どの福祉サービスを使えばよいか分からない方等

・必要な方にはケアマネージャーを担当させていただくこともできます。

米子市西倉吉町83-3

電話35-5647

障害者生活支援センターまちくら

・現在は支援員8名で相談を承っております。

障がい児者の方への訪問・電話・来所相談等ご相談に応じます。

また、高齢者の介護で困っている障がい者ご本人の方もご相談ください。

・「心の悩みをもつ人のつどい」に来てみませんか？

日ごろの悩みや困ったことを話し、わかちあったり他者から助言をもらったりしています。

最近参加人数が少ないので、参加者を募集しております。

詳細は裏面をごらんください。ご参加お待ちしております。



米子市西倉吉町83-3

電話35-5647

当事者・ご家族同士の交流・仲間づくりのお手伝いもしています。
日常生活の困りごとなど自由に日頃の思いや悩みを話し合っています。どの会も当日参加でOKです。
お気軽にご参加ください。

< お問い合わせ先 > 障害者生活支援センターまちくら 電話0859-35-5647

オアシス家族会 (精神障がい者家族会)

対象：精神的な障がいのある方のご家族

日時：9月18日(日)] 13時30分～
11月20日(日)] 15時30分
12月18日(日)

☆10月は日程・場所の変更あり。
詳細は表面をご覧ください。

場所：ふれあいの里 4階

< ミニ講座も行っていきます! >

9月「お金のトラブルの話」
11月「精神疾患の基礎知識の話」
12月「精神科の薬の話」

心の悩みをもつ人のつどい

(精神障がい者等のピアカウンセリング)

対象：精神的な障がいのある当事者の方

日時：9月22日(木)] 13時30分～
10月27日(木)] 15時30分
12月22日(木)

場所：ふれあいの里 4階

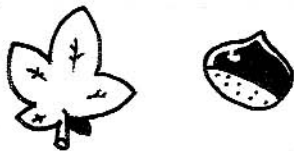
11月のつどいは
お休みします。
(休館日のため)

介護家族のピアカウンセリング

対象：高齢者や障がい者等の介護をしている方、
または過去にされた方

日時：毎月第4月曜日 11時～14時くらい
(日時が変更になる場合あり、事前にお問い合わせください)

場所：田園2階(東倉吉町57)



注意欠陥多動性障がい

(ADHD/ADD)

当事者と仲間の会

対象：仕事の段取りや手順が不器用、人との付き合い
が不器用、整理整頓が苦手など、このような悩みを
もつ当事者、その家族、心を寄せている人

日時：毎月第4日曜日 14時～16時30分

(日時が変更になる場合あり、事前にお問い合わせください)

場所：米子市児童文化センター 2階

高次脳機能障害者家族会

～病気や事故により脳に障がいを持つ仲間と家族の会～

対象：事故や脳の病気により、物忘れ・注意散
漫・行動障がい等のある高次脳機能障がい
者やその家族、心を寄せている人

日時：9月18日(日)] 13時30分～
11月20日(日)] 16時

場所：ふれあいの里 4階

イラスト/あさいちさん

